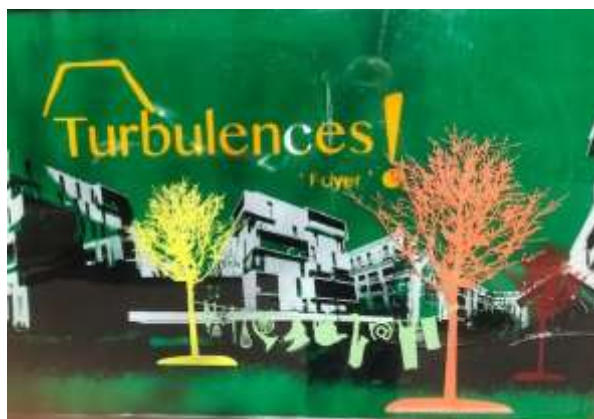


Rapport d'Activité Foyer d'Hébergement Turbulences 2023



Le foyer d'hébergement est un lieu de vie, d'épanouissement personnel, d'autonomisation par rapport au contexte familial. Il s'articule avec les deux structures de jour déjà existantes l'ESAT et la SAS.

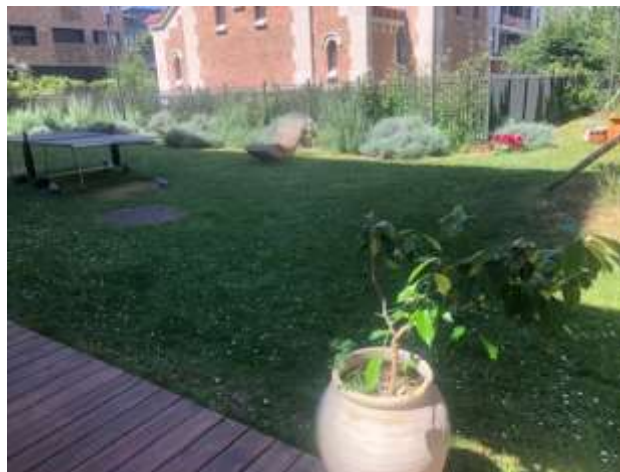
L'année 2023 a été intense, avec une équipe complète (à partir de juin 2023 / sauf assistante sociale). Cette année le foyer est resté ouvert tout l'été ce qui a permis à des Turbulents restés à Paris de venir participer aux activités proposées par Points Communs et au pour certains au séjour à La Rochelle. Il y a toujours beaucoup de demandes pour l'accueil temporaire mais aussi pour basculer vers l'accueil permanent. Cette année le résident qui était à l'appartement a été orienté vers un logement social (suivi par le SAVS vie et avenir). Un résident du foyer est parti à l'appartement et une nouvelle admission a pu être réalisée.

Le quotidien

La volonté de l'association est de proposer aux résidents via l'accueil au foyer un accompagnement qui leur permette de définir leur projet de vie personnalisé hors de leur contexte familial et également d'acquérir une meilleure autonomie dans l'optique de pouvoir à moyen terme prétendre à une vie en appartement inscrit dans la cité. Pour cela ils participent au quotidien à la préparation des repas, l'entretien de leur espace privé, mais aussi du collectif, l'entretien de leur linge. Un accompagnement sur la gestion de leur budget est également proposé ainsi que des actions à visées socialisantes. De plus la vie au quotidien est faite d'une multitude de petites activités.

Vous pouvez retrouver l'actualité du foyer sur son blog : www.lesturbulents.com

Activités en extérieur pour profiter de la terrasse, pot de bienvenue, activité du quotidien, Sortie musée, sorties au parc, expositions, activité art plastique, piscine, aquarium, musique, cinéma ont fait partie entre autre des propositions faites au foyer.





Étrennes des gardiens en janvier 2023 / Invitation voisins et adhérents points communs pour l'épiphanie

Le quotidien des résidents c'est aussi d'inviter des voisins pour différents événements. Traditionnellement nous invitons les gardiens pour les étrennes à la fin du mois de janvier. Les résidents et l'équipe à cette occasion les remercient de leur bienveillance et de leur disponibilité.

La galette des rois est un autre moment où nous invitons des voisins mais également des adhérents de Point(S) Commun(S).

Parfois le week-end les résidents testent des recettes (avec les bons conseils des éducateurs) ou une après-midi crêpe partie avec quelques animations.



Essai cuisine tarte aux maroilles janvier 23



Crêpe partie 05-02-23



30 ans d'Arnaud (juin 2023)



Préparation décoration pour le repas à thème



Gâteau anniversaire Emmanuel fait maison

Les moments festifs ne manquent pas et les anniversaires en sont l'occasion.

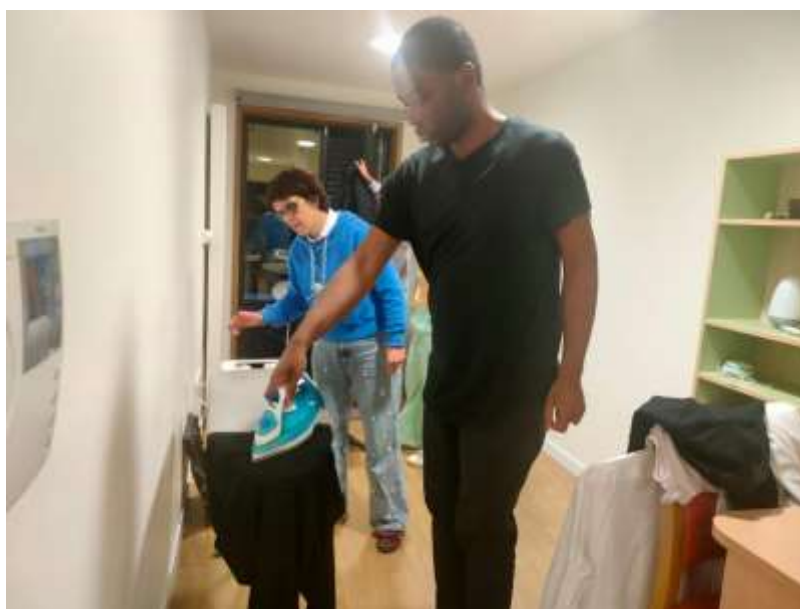
Les repas à thème qui ont lieu tous les deux mois sont aussi l'occasion pour les résidents d'exercer leur talent créatif pour la décoration.

Moins prisé l'entretien du jardin fait partie des activités et des propositions faites aux résidents. Nous avons toujours en projet d'embellir l'espace jardin.





Un peu de jardinage juin 23



Apprentissage repassage Emmanuelle et Arnaud

L'accompagnement aux différents apprentissages du quotidien reste l'objectif principal. Il peut se faire avec l'aide d'un pair, comme ici Emmanuelle qui, experte en repassage, prodigue les bons conseils à Arnaud. Tous les jours une organisation est prévue et chaque résident à une tâche bien définie à réaliser, accompagnée par l'équipe : préparation du repas, mise de table, vaisselle, nettoyage des tables, séchage, rangement, balai.



Préparation cuisine, mise de table, plonge et nettoyage des tables



Activités proposées au foyer par l'équipe et intervenants extérieurs

En 2023 de nouvelles activités (ou reprise d'anciennes activités) ont rythmés le quotidien des résidents. Un parent a proposé de tester le 3D Blinder (casque virtuelle et manette qui permet une création numérique), la piscine a retrouvé un rythme normal, des ateliers d'habilités sociales ont été mis en place. Les autres activités ce sont poursuivies (sport, yoga).



Blog avec Lise-Marie 22-02-23

Lise-Marie R. voisine et journaliste vient occasionnellement apporter son soutien à l'atelier Blog du foyer pour aider et soutenir les résidents dans leur démarche d'écriture ou de création pour le blog.

SPORT avec Lilou



Tous les 15 jours (hors vacances scolaires), Lilou prof de sport adapté vient proposer une heure d'activité sportive au foyer.
Au programme, étirements, et Step.
Une éducatrice propose également des séances de stretching





YOGA avec Elsa



Le yoga et la piscine sont deux activités appréciées. Elles permettent de se détendre et d'apporter plus de sérénité aux résidents qui y participent. La piscine a lieu une fois par mois avec un accompagnement par une ou deux éducatrices.

Pour le Yoga c'est Elsa, prof de yoga spécialisée pour les personnes en situation de handicap, qui vient une fois par mois au foyer. Vu le bénéfice qu'il y a pour les résidents nous souhaitons aménager un espace dédié à la détente que les résidents pourront utiliser à leur guise quand ils se sentent tendu ou stressé. Cet espace sera équipé de coussins multi sensoriel, d'un casque de relaxation virtuelle, qui répondent aussi aux demandent actuelles sur les approches non-médicamenteuses.



Piscine



Depuis cette année les éducatrices ont proposé un atelier autour des habilités sociales une fois par mois. Cela fait suite à des demandes de la part des résidents et aussi des observations de l'équipe. L'atelier a lieu à la résidence ISATIS qui nous met à disposition une salle.

Cet atelier propose des mises en situations à travers des petits scénaris sociaux : comment on aborde quelqu'un (connu, inconnu) etc.....



Groupe Théâtre « habilités » sociales à la résidence Isatis



Caroline Gerardin, diététicienne, vient une à deux fois par an pour sensibiliser les résidents sur une bonne hygiène alimentaire. Si la majorité des résidents y participent activement et sont attentifs, la mise en pratique des conseils est plus délicate

Atelier diététique avec Caroline

L'atelier musique existe pratiquement depuis l'ouverture du foyer. Il est animé par Julien. Cette année l'atelier a été ouvert aux adhérents de points communs. Au départ les textes étaient en lien avec l'actualité du marché de la poésie, maintenant ils sont plus libres



Musique



A la demande des résidents, l'atelier sérigraphie conduit par Dale, artiste plasticien, c'est poursuivi cette année. Après la réalisation de portraits individuels, la réalisation et la création portent sur des moments collectifs du quotidien

Atelier sérigraphie avec Dale

Expérience immersive et artistique 3D Blender 08-10-23



Monsieur Quercy (Parent d'une résidente temporaire) est venu, bénévolement, au foyer pour faire découvrir aux résidents le logiciel 3D Blender, qui permet à l'aide d'un casque virtuel et de manettes de faire des créations artistiques qui apparaissent au fur et à mesure sur l'écran. On peut en faire des captures d'écrans et un film.



Atelier création en résine 29-10-23



Soirées dansantes Handinamik





Cela fait plusieurs années que nous connaissons l'association Handinamik, qui propose en outre des soirées dansantes. Ces soirées sont très attendues par les résidents, pour qui c'est l'occasion de faire la fête, de danser et faire des rencontres



Fêtes et rencontres

En 2023



Parfois l'ESAT/SAS, en fonction des événements prévus, nous sollicite pour utiliser l'espace foyer pour y mener des ateliers. Cette année nous avons accueilli à deux reprises les artistes pour la répétition de la « guinguette Food truck



Répétition guinguette au foyer février et avril



Promotion du livre de Blaise Pruvost (ancien intervenant conte) à la librairie la Manœuvre 20-04-23

Les résidents suivent l'actualité des intervenants. Ils ont répondu à l'invitation de Blaise Pruvost (qui menait des ateliers conte au foyer de 2017 à 2019) pour le lancement de son premier roman graphique « six mois et un autre » à la librairie « la Manœuvre ». Ils se sont également rendu au carreau du temple où Dale exposait.



Visite à Dale qui expose au Carreau du Temple 23-04-23



Printemps des quartiers mai 2023

Participer à la vie du quartier pour les résidents est important en tant que citoyen. Aussi les résidents n'ont pas hésité à se rendre au « printemps des quartiers », à la « fête de la Bretagne » organisée par la mairie du XV.....



Fête de la Bretagne Mairie du XV 13-05-23



Fête de la nature au jardin des plantes 28-05-23

.....De poursuivre avec la « fête de la nature » au jardin des plantes, la « fête du yoga » à Saint-Ouen.....



Fête du yoga 24-06-23



Karoké Mairie du 17ième 09-06-23



Carnaval Champs Elysées 02-07-23

.....Ils ne sont pas restés simples spectateurs et ont pu faire admirer leurs talents de jardinier (fête des plantes), de danseurs (fête de la Bretagne et de la musique), de chanteurs comme au Karoké organisée par la mairie du XVII



Fête de la musique 21-06-23



Grand fan de Fort Boyard et de son animateur Olivier Minne, Emmanuel a eu le privilège d'une visite VIP guidée du Fort par la production de l'émission. Il a pu y croiser et rencontrer quelques animateurs (le Père Fourras, Passe-partout, etc), échanger et faire quelques photos avec Olivier Minne (non diffusable)
Une journée dont il gardera un très bon souvenir.



Visite VIP d'Emmanuel à Fort Boyard 17-05-23



Fête des voisins 02-06-23

Deux temps forts de l'année au foyer avec la fête des voisins, qui permet de garder des liens conviviaux (par exemple nous mettons parfois à disposition la cuisine à des voisins pour la préparation de repas de fêtes ou le jardin pour organiser des anniversaires) et mieux connaître le voisinage et la fête Familles/Amis qui est l'occasion pour les résidents d'inviter leurs proches et leur faire découvrir le foyer. C'est aussi l'occasion pour les familles de faire plus ample connaissances avec l'équipe.



Fête familles/amis 17-06-23



Portes ouvertes HDJ santos Dumont 10-06-23

Quelques résidents ont toujours plaisir à se rendre aux invitations d'établissements où sont en journée des personnes de l'accueil temporaire et ainsi découvrir leur univers. Ils ont été également heureux de répondre à la proposition d'Arnaud pour assister à la représentation de la pièce de théâtre qu'il jouait avec sa compagnie « A force de rêver »



Soirée théâtre Arnaud 15-06-23



Audition chant fin d'année pour Vanessa. Nous avons mis à disposition l'espace foyer 16-06-23

Cette année Vanessa était inscrite au centre des Cévennes à l'atelier chant. Pour l'audition de fin d'année, le centre des Cévennes ne disposant pas d'un espace suffisamment grand pour y accueillir tous les participants, nous leur avons mis à disposition l'espace salon du foyer (équipé d'un piano). Vanessa a pu ainsi faire découvrir son lieu de vie. Les participants ont apprécié et même certains sont restés ensuite pour profiter un temps de la terrasse.

Pour la fête nationale du 14 juillet l'armée de l'air proposait

de faire découvrir son corps de métier au parc André Citroën.

Une occasion que n'ont pas loupé quelques résidents



Présentation « Armée de l'Air » au parc André Citroën 14-07-23



Remise médaille du travail Emmanuelle Pellion à la mairie du XV 11-10-23

Emmanuelle Pellion a eu l'honneur d'être reçue à la mairie du XV pour y recevoir des mains du maire le diplôme de la médaille d'argent du travail après 23 années passées à l'ESAT du Père Lachaise

Repas à thème

*De manière régulière cette année les résidents et l'équipe ont proposés des repas à Thèmes
Et ont découvert de nouvelles recettes, de nouvelles saveurs :*

Couscous 07-02-23



Depuis quelques années maintenant, tous les 2 à 3 mois les résidents proposent un repas à thème. Un lieu, une ville, une région, le plus souvent un pays, les cuisines du monde ont rendez-vous au foyer. Entre choix du menu, courses, décoration et préparation du repas puis dégustation c'est un moment attendu. Au menu cette année : couscous, repas Italien, Belge, Sénégalais (avec l'aide d'une voisine), Portugais

italien 04-04-23



Belge 11-07-23



Sénégalais 19-09-23



Repas Portugais 21-11-23



Activités foyer



Nocturne du Louvres 03-02-23

Après leur semaine de travail les résidents proposent des sorties diverses et variées le week-end. Les musées sont des endroits qu'ils aiment découvrir ou redécouvrir. Les nocturnes du Louvres sont appréciés car il y a moins de monde et des ateliers sont proposés.

D'autres musées attirent leur curiosité comme le grand palais immersif, musée de l'homme ou d'histoire naturelle



Grand palais immersif 04-02-23



Musée de l'homme 26-02-23



Musée d'histoire naturelle 08-04-23



Sortie quai de Seine 30-04-23



Montmartre 11-03-23



Parc Georges Brassens 08-05-23

Les sorties en plein air sont également de la partie. Que ce soit site historique et touristique comme Montmartre les endroits sont variés. Une préférence pour les parcs qui sont aussi l'occasion d'y pique-niquer.



Pique-nique 17-05-23



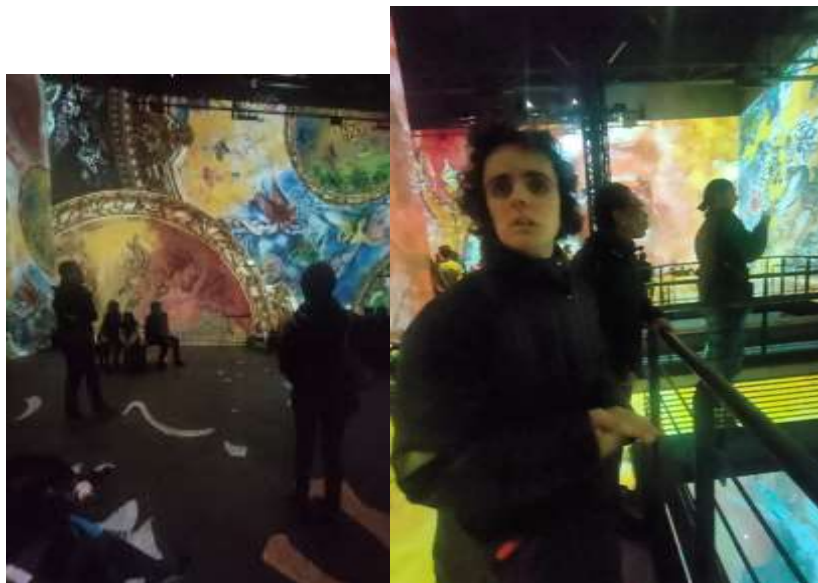
Jardin d'acclimatation 14-05-23



Château de Chantilly 12-08-23



Pique-nique et ballade parc de Bagatelle 26-08-23



Atelier des lumières 25-03-23

Des sorties plus ludiques sont organisées, comme l'atelier des lumières qui propose de belles exposition en mapping, s'exercer au tir à la carabine à la foire du Trône ou encore quelques pas de danses devant l'opéra-comique au rythme de la Batucada Turbulences ! à l'occasion des 60 ans de l'association Sesame Autisme



Opéra-Comique 03-05-23



Foire du trône 06-05-23



Street Art tunnel des Tuileries 20-05-23



Comédie musicale improvisée 23-05-23



Expo harry potter 18-06-23

Enfin des sorties comme au tunnel des Tuileries, aller voir une comédie musicale et/ou une exposition, d'assister à de la danse de rue au Marais permet d'allier découverte, culture et plaisir.



Danse de rue au Marais 04-09-23

Parc Albert Khan 07-10-2023



Exposition Parfum d'Orient à l'IMA 14-10-23



Musée du quai Branly 15-10-23



Cité des sciences et de l'industrie 11-11-23





Comédie musicale Joséphine Baker à Bobino 15-11-23



Activités foyer et points communs

Pour rappel l'association Point(S) Commun(S) a été créée par les résidents du foyer en 2018. Elle a pour but de proposer des activités à ses adhérents afin de maintenir du lien social. En début d'année 2023 l'association a réalisé une enquête de satisfaction auprès de ses adhérents. A sa suite une journée rencontre avec les adhérents s'est déroulée au foyer pour permettre à chacun d'exprimer et de proposer des choix d'activités, de sorties, de séjour.





Journée adhérents points communs 09-07-23

SEMAINE DU 25-02-23 AU 05-03-23



Escalade 25-02-23



Musée Grévin 27-02-23



Point(S) Commun(S) répond à des besoins et attentes de ses adhérents et plus particulièrement pendant les deux semaines de repos compensateur et les congés d'été de l'ESAT/SAS. Le programme est défini en fonction des propositions des adhérents qui souhaitent aussi avoir plus de variétés dans les sorties et activités.

Lors de la première semaine de repos compensateur (en février / mars) les adhérents ont pu tester leur agilité à l'escalade, redécouvrir les personnalités du musée Grévin, replonger dans l'histoire avec la visite du château de Versailles, s'affronter au laser Game, se détendre au cirque et enfin aller à la rencontre de nos terroirs au salon de l'agriculture.



Château de Versailles 28-02-23



Laser game 01-03-23



Cirque 02-03-23



Salon de l'agriculture 03-03-23

Cette année, et ce pour la première fois depuis son ouverture (les années précédentes le foyer fermait 15 jours), le foyer est resté ouvert pendant les 4 semaines de congés de l'ESAT/SAS. Cela faisait suite à des demandes de familles mais aussi de salariés. 3 semaines étaient consacrées à des activités diverses sur Paris et ces alentours et une semaine à un séjour à La Rochelle. Cela a été plutôt concluant avec une belle participation des résidents et adhérents restés à Paris.

PERIODE DU 24-07 AU 18-08-23

Activités pour les semaines du 24/07 au 28/07 ; du 7/08 au 11/08 et 14/08 au 18/08



Ramsès 24-07-23

Bien que quelques activités se soient déroulées en intérieur comme pour l'exposition Ramsès, le Louvres, cinéma et musée du quai Branly, la période estivale a favorisé les sorties en plein air.



Sortie cinéma 26-07-23



Musée du quai Branly 19-08-23



Louvres 28-07-23



Provins 25-07-23



Sortie pluvieuse à la cité médiévale de Provins avant de se rafraichir au parc de sceaux



Pique-nique parc de seaux 07-08-23



Accrobranche Sherwood parc 09-08-23

Exercice
d'équilibriste à
l'accrobranche et
découverte de la
faune au zoo de
Vincennes avant
de faire une petite
balade à cheval



Zoo de Vincennes 11-08-23





Equitation 14-08-23



Cabourg 16-08-23

Journée détente au bord de la mer avant les sensations fortes au Karting



Karting 17-08-23

Séjour à La Rochelle du 31/07 au 05/08

Cette année les résidents/adhérents avaient choisi comme destination pour le séjour La Rochelle. Ils sont parti une semaine. Avant cela ils avaient préparé le séjour en choisissant l'hébergement et les activités et sorties à faire sur place.





Entre plage, balade sur le port et apéritif dinatoire, un vrai programme de vacances





Prendre de la hauteur avec la grande roue, quelques visites de sites historiques pour finir avec un karaoké endiablé en soirée.





Excursion en bateau autour de Fort Boyard
Et de l'iles d'Aix (avec sacs en papier bien utile)

Découvrir les fonds marins à l'aquarium

Et bien entendu des vacances sans restaurant ne sont pas
De véritables vacances



REPOS COMPENSATEUR DU 30-10 AU 05-11-23



Paradoxe Muséum 30-10-23

Pour cette dernière semaine de repos compensateur les adhérents Points Communs et les résidents du foyer ont choisi de découvrir de nouveaux lieux et activités. le Paradoxe Muséum a été l'occasion de faire des expériences étranges.
Pour Halloween une après-midi festive a eu lieu au foyer, avec décoration, maquillage et costumes.



Soirée Halloween 31-10-23

Malgré un temps maussade ils ont appréciés la sortie à Lille pour y découvrir la ville et ces monuments

Fin de semaine plus tranquille avec une partie de mini-golf et sortie cinéma.

Enfin le Karaoke du dimanche a été une belle réussite avec la participation des personnes d'ISATIS.





Journée à Lille 01-11-23



Mad Golf 02-11-23



Karaoke 05-11-23

Repas de Noël 2024



Cette année les résidents ont souhaité refaire le repas de Noël au foyer. a cette occasion ils ont invités les salariés de l'ESAT/SAS à venir partager ce moment.
Ce fut belle soirée, festive et conviviale





Logement accompagné

Les colocations à l'appartement ce sont poursuivies mais à un rythme moins soutenu. Cette année il y a eu une dizaine de séjour en colocation. Antoine qui occupé l'appartement depuis son ouverture, a eu l'opportunité d'avoir un logement social via le SAVS Vie et Avenir. Il a donc quitté l'appartement en octobre 2023. Stéphane qui a fait régulièrement des séjours à l'appartement a pris la suite d'Antoine avec beaucoup d'envie. Il est pour le moment très sérieux et rigoureux dans son organisation. Il garde un contact régulier avec le foyer. Une éducatrice passe au moins 3 fois par semaine à l'appartement et Stéphane vient au foyer pour les réunions du mercredi ou à d'autres occasions (fête anniversaire). Il est également d'accord pour recevoir de temps à autres d'autres résidents pour passer la soirée à l'appartement (ce qui fait suite à des demandes récentes).





Fête de départ d'Antoine et pour l'arrivée de Stéphane à l'appartement 11-10-2023



Premier résident a occupé de façon permanente l'appartement depuis octobre 2020, Antoine Loury un logement social dans le XV par l'intermédiaire du SAVS « vie et Avenir » qui continuera de l'accompagner. Un pas de plus pour Antoine. Stéphane Akudiké lui a succédé à l'appartement avec une grande satisfaction.

A cette occasion nous avons fêté le départ d'Antoine vers sa nouvelle vie et l'arrivée de Stéphane à l'appartement.